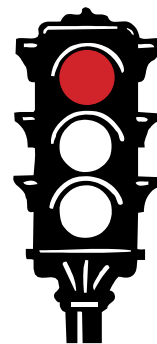


¿Alto, Cuidado, o Adelante?



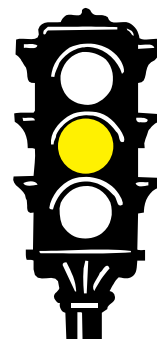
SEÑALES DE ALTO

- Te insulta y o/menosprecia
- Siente celos cuando hablas con otros
- Hace todas las decisiones e ignora tus ideas
- Revisa tu lista de llamadas en tu teléfono celular o lee tus e-mails
- “Te vigila” llamándote o enviando mensajes textuales constantemente
- Trata de intimidarte con la vista o amenazas
- Usa violencia física
- Amenaza lastimarse o herirse si terminas la relación
- Exige actividad sexual a la fuerza



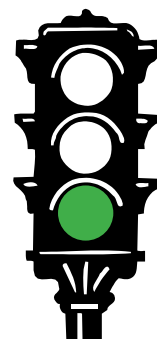
SEÑALES DE PRECAUCIÓN

- Cuestiona tu comportamiento, estilo o acciones
- Limita tu tiempo con amistades y tu familia
- Te pide que te apartes de tus actividades y pases más tiempo con él o ella
- Empieza a culparte a ti y/o a otros por comportamiento
- Hace excusas por su comportamiento
- Empieza a hacer decisiones por ti
- “Necesita” estar contigo en lugar de “querer” estar contigo
- Monopoliza tu tiempo y atención
- Actúa inseguro acerca de tus relaciones anteriores



SEÑALES DE ADELANTE

- Te halaga
- Demuestra paciencia
- Confía en el compromiso del uno con el otro
- Te anima a que pases tiempo con amistades y familia
- Te pide que ayudes en tomar decisiones
- Respeto tus decisiones
- Te ofrece apoyo sin que lo pidas
- Te habla honestamente
- Comparte sentimientos en una manera constructiva
- Te apoya y confía en tus amistades con el sexo opuesto



Mira las Señales.  Detén el Abuso.